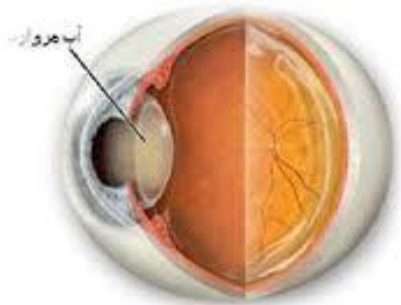


آب مروارید



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

۱۱. نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی

- ابتدا دست های خود را با آب و صابون بخوبی بشوید ، بعد سر خود را کمی به عقب خم کنید ، پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود در این حفره یک قطره بچکانید . از تماس نوک قطره چکان به دست یا لبه پلک ها جلوگیری کنید .
- پس از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه بآرامی بسته نگه دارید این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن می گردد .
- اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت را در یک زمان استفاده کنید مابین آنها پنج دقیقه فاصله بگذارید .
- در صورت اتمام قطره قبل از مراجعه به پزشک و قبل از تکمیل پرونده درمان ، می توانید مجدداً آنرا از داروخانه تهیه نمایید .
- پس از باز شدن درب قطره سه هفته ای یکماه بعد آنرا دور بیندازید.
- در صورت چسبیدن پلکها به هم چند قطره کلرامفنیکل یا یا کلویبوتیک چکانده و بدون فشار به کره چشم با گاز استریل ترشحات را پاک کنید .



در صورت مشاهده علائمی نظیر قرمزی ، حساسیت ، درد شدید ، ترشح چرکی ، سوزش شدید ، چشمها با شماره تلفن ۳۱۹۳۴۲۰۹ درمانگاه چشم تماس حاصل فرمایید .

منبع : بروئر - سوادارت

و سرگروه محترم متخصصین چشم درمانگاه چشم

۹. علائم و نشانه های غیر طبیعی

به طور کلی انتظار داریم که تاری دید و ناراحتی چشم در روز های پس از عمل به سمت بهبودی باشد ولی در صورت بدتر شدن و یا مواجه شدن با موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید :

- دیدن جرقه نورانی (مثل برق آسمان) در اتاق تاریک یا چشمان بسته.
- کاهش بینایی ، دوبینی تاری دید
- درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد.
- قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چشمی
- در هم دیدن اشیا
- حرکت نقاط سیاه رنگ در جهات مختلف میدان بینائی
- دیدن هاله در اطراف چراغ ها

۱۰. به زمان ویزیت مجدد دقت کنید

جهت معاینات بعد از عمل ، در تاریخ های تعیین شده توسط پزشک حتماً مراجعه نمایید.

در اکثر موارد عمل جراحی آب مروارید بدون بخیه انجام می شود اما گاهی یک یا چند بخیه انجام می شود که در فاصله چند هفته بعد به صورت سریایی و در حین معاینه برداشته می شود .

مراقبت های بعد از جراحی چشم

معمولاً بیمارانی که تحت عمل جراحی آب مروارید قرار می گیرند، همان روز یا روز پس از عمل مرخص می شوند **توجه به نکات زیر به شما جهت گرفتن نتیجه مطلوب از عمل جراحی کمک خواهد کرد.**

۱. محدودیت عمل به نوع عمل جراحی بستگی دارد

- ✓ پس از عمل جراحی به پشت بخوابید.
- ✓ از خوابیدن به سمت چشم عمل شده و یا به روی شکم خودداری شود.
- ✓ از سرفه و عطسه ، تکان شدید و ناگهانی سر و زور زدن بهنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید.
- ✓ پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین خودداری کنید .

۲. نماز خواندن

نماز خواندن از روز عمل با تیمم فقط بر روی سنگ بلامانع است. (تیمم بر روی خاک بدلیل ایجاد آلودگی و عفونت ممنوع است) . خم شدن بیش از حد کمر ممنوع می باشد ، لذا تا یک هفته بعد از عمل از سجده کردن خودداری کنید و مهر را بادست به پیشانی نزدیک کنید.



۳. تماشای تلویزیون و مطالعه

در صورت داشتن بینایی کافی تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند بلامانع است .



۴. رژیم غذایی

پس از جراحی نیازی به تغییر رژیم غذایی نیست. با خوردن میزان مناسب سبزی ، میوه و آب از ایجاد یبوست جلوگیری کنید .



۵. شیلد چشمی با محافظ پلاستیکی چشم

شیلد چشمی یا محافظ پلاستیکی چشم قابل شستشواست . روزانه آنرا با آب و صابون شسته و پس از خشک نمودن به روی چشم بگذارید . (۱ الی ۲) هفته پس از عمل جراحی هنگام خواب روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر اذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است .



۶. توصیه های لازم

- از مالیدن چشم خودداری کنید، زیرا ممکن است در روند ترمیم طبیعی زخم تداخل ایجاد کند و موجب سوزش چشم شود .
- بکار بردن مواد آرایشی ، سرمه ، ریمیل ، مژه مصنوعی ، لنزهای رنگی ، مواد روغنی و... خودداری نمایید .
- وزمان شروع آنرا از پزشک سوال کنید.
- چشم ، سر و صورت در معرض ضربه قرار نگیرد .

۷. عینک

در صورت موفقیت آمیز بودن عمل آب مروارید توام با لنز پس از عمل احتیاج به عینک جهت مطالعه و کارهای نزدیک است که باید با پزشک مشورت شود . گاهی برای دید دور نیز نیاز به عینک است.



۸. استحمام

زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید ، اما می توانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشویید . بنا به نظر پزشک یک هفته الی ده روز پس از عمل می توانید بطور کامل استحمام کنید ، البته توجه داشته باشید فقط از شامپو بچه استفاده کنید +

