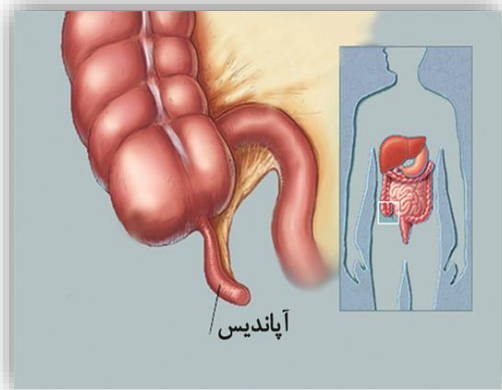


آپاندیسیت



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

دارو

✓ داروها باید طبق دستور پزشک و در فواصل زمانی تعیین شده مصرف شوند.

✓

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ در صورت تب و لرز

✓ تعریق شدید

✓ بی اشتهايي

✓ اسهال

✓ قرمزی محل عمل

✓ حساسیت

✓ تورم و ترشح از زخم

مراقبت

بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را رعایت نمائید:

✓ از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

✓ جهت کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه کنید.

رژیم غذایی و تغذیه

✓ پس از عمل جراحی رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

✓ از رژیم غذایی نرم شامل گوشت تازه ، مرغ ، ماهی ، سبزیجات پخته شده استفاده کنید.

✓ از مصرف غذاهای نفاخ (مانند حبوبات) پرهیزید.

✓ در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ پرهیز کرده و رژیم غذایی حاوی پروتئین (گوشت) و ویتامین C (میوه و سبزیجات) مصرف نمایید.

منبع : برونر - سوارث

شرح بیماری

آپاندیس زایده ایست در قسمت ابتدایی روده بزرگ که کار شناخته شده ای ندارد و گرفتگی مجرای داخلی آن ایجاد آپاندیسیت می کند. این بیماری شایع ترین بیماری جراحی است. سنین شایع آن دهه دوم و سوم زندگی می باشد.

علائم شایع

در صورت بروز علائم زیر فرد ممکن است به آپاندیسیت مبتلا شده باشد این علائم عبارتند از:

- ✓ درد شکم:
- این درد ابتدا از سردل و دور ناف شروع و تدریجاً به سمت راست و پایین شکم تغییر محل می دهد.
- ✓ بی اشتهاپی
- ✓ تهوع و گاهی استفراغ
- ✓ تب خفیف

علل بیماری

از عللی که باعث ایجاد آپاندیسیت می شود به موارد زیر می توان اشاره نمود:

✓ گرفتگی مجرای داخل آپاندیس با مدفوع، انگل های کرمی و ... که این گرفتگی منجر به التهاب آپاندیس و ایجاد علائم می شود.

عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد آپاندیسیت و در صورت تأخیر در درمان ممکن است عوارض زیر بروز یابند :

✓ عفونت
✓ پریتونیت (التهاب صفاق)
✓ تشکیل آبسه

تشخیص و درمان

✓ پزشک جهت تائید تشخیص آپاندیسیت اقدامات تشخیصی زیر را انجام می دهد:

از آنجایی که تشخیص آپاندیسیت مشکل است، ممکن است پزشک جهت تشخیص از رادیولوژی، سونوگرافی و آزمایش خون کمک بگیرد ولی تشخیص نهایی بر اساس یافته های بالینی انجام شده و سپس پزشک اقدام به عمل جراحی و برداشتن آپاندیس می کند.

بیماری معمولاً با جراحی قابل درمان است. اگر درمان نشود، پاره شدن آپاندیس خطرناک خواهد بود.

فعالیت

پس از عمل فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم و رعایت نمائید:

- ✓ انجام کارهای شخصی بعد از عمل
- ✓ پس از ۲ الی ۴ هفته با نظر پزشک معالج فعالیت عادی را می توانید شروع نمائید.
- ✓ از کارهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین ، تمرینات ورزشی خشن طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید .