

برداشتن لوزه



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به درمانگاه گوش، حلق و بینی مراجعه نمائید.

در صورت مشاهده علائم زیر فوراً با پزشک خود تماس بگیرید:

✓ تب بیشتر از $37/8$ درجه سانتی گراد

✓ حالت تهوع و استفراغ

✓ خونریزی از حلق و بینی

✓ درد زیادی

✓ ضعف شدید غیر معمول.

✓ بوی بد دهان

منبع : برونر - سوارث

دارو

✓ در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.

مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمائید.

جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از

استامینوفن استفاده نمائید. به هیچ وجه از آسپرین،

بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود.

مراقبت

پس از انجام این جراحی اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید:

✓ از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو می‌شود.

✓ وجود لایه‌های سفید رنگ روی محل جراحی، نشانه روند بهبودی محل جراحی می‌باشد و نشانه عفونت نیست.

✓ مرتب دهان خود را با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.

فعالیت

- ✓ پس از انجام این جراحی فعالیت خود را به صورت زیر برنامه‌ریزی نمایید:
- ✓ استراحت نمایید و از انجام فعالیت تا سه روز بعد از عمل خودداری نمایید.
- ✓ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی‌های آرام مانند بازی‌های کامپیوتری و تماشای تلویزیون نمایید.
- ✓ از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.
- ✓ در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید.
- ✓ از فعالیت‌های سنگین مانند وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.

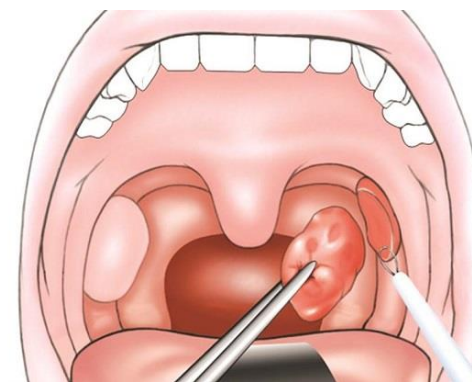
رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک نمایید.
- از روز دوم به بعد عمل می‌توانید از غذاهای نرم دیگری مانند سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده کنید که این رژیم‌های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.
- ✓ بعد از هر وعده غذا، دهان خود را شسته و دندان‌ها را مسواک بزنید، در صورت بروز بوی بد دهان بعد از روز پنجم باید به پزشک مراجعه کنید.

عوارض احتمالی

- به دنبال برداشتن لوزه عوارض زیر در فرد بروز می‌نماید:
- ✓ خونریزی در حین عمل جراحی
- ✓ تورم زبان و کام نرم: این تورم باعث مشکل تنفسی در چند ساعت ابتدایی بعد از عمل می‌شود.
- ✓ عفونت بعد از جراحی که بسیار نادر است و نیاز به درمان دارد. این عمل جراحی مانند دیگر اعمال خطرات و عوارض خاص خود را دارد.
- ✓ خطرات بیهوشی مانند واکنش به داروهای بی‌حس کننده و اختلالات تنفسی

- لوزه‌ها با تولید نوعی گلبول سفید با عفونت‌های بدن مبارزه می‌کنند. انواع لوزه عبارتند از:
- ✓ لوزه دهانی بزرگترین لوزه است که با افزایش سن کوچک و کوچکتر می‌شود. لوزه دهانی از عفونت دستگاه تنفسی و گوارشی جلوگیری می‌کند.
- ✓ لوزه حلقی در پشت دهان و نزدیک حفره بینی قرار دارد.
- ✓ لوزه زبانی هم در انتهای زبان واقع شده است. اگر در اثر عفونت مکرر ساختمان طبیعی لوزه به هم بخورد و لوزه‌ها به طور غیر عادی بزرگ شوند، باعث عوارض و علائمی در بیمار می‌گردد. برای پیشگیری از این عوارض، لوزه‌ها برداشته می‌شود. به برداشتن لوزه تانسیلکتومی می‌گویند.



دلایل انجام

- در صورت بروز عوارضی مانند: سینوزیت، عفونت گوش و حتی عفونت غیرمیکروبی گوش و انسداد راه هوایی یا گوش دردهای مکرر و کمبود قدرت شنوایی، باید درمان سریعاً انجام