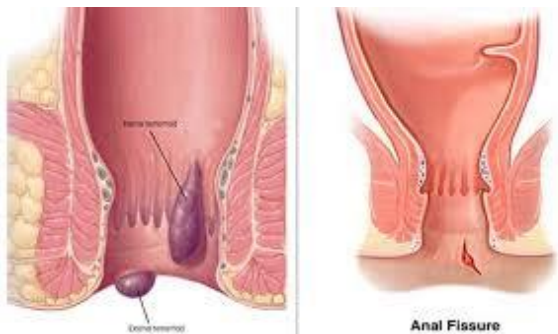


بواسیر



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

رژیم غذایی و تغذیه

افرادی که مبتلا به بواسیر شده اند لازم است رژیم غذایی زیر را رعایت نمایند:

✓ برای پیشگیری از یبوست، یک رژیم حاوی مواد غذایی دارای فیبر زیاد مثل: میوه های تازه، حبوبات، سبزیجات و غلات سبوسدار داشته باشید.

✓ روزانه ۸-۱۰ لیوان مایعات بنوشید.

✓ اگر اضافه وزن دارید، وزن خود را کم کنید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ اگر در همان جایی که بواسیر بوده است یک برجستگی سفت تشکیل شود.

✓ اگر بواسیر باعث درد شدید می شود که با درمان های ذکر شده در بالا تخفیف نیابد.

✓ اگر خونریزی زیاد باشد. (بیش از مقداری که در قسمت علائم ذکر شد)

منبع : برونر - سودارث

- ✓ تزریق موادشیمیایی برای بسته شدن سیاهرگها و تشکیل بافت جوشگاهی
- ✓ جراحی با سرما (یخ زدن بواسیر با نیتروژن مایع)
- ✓ انعقاد بواسیر (با اشعه مادون قرمز یا لیزر)
- ✓ در آوردن بواسیر.

داروها

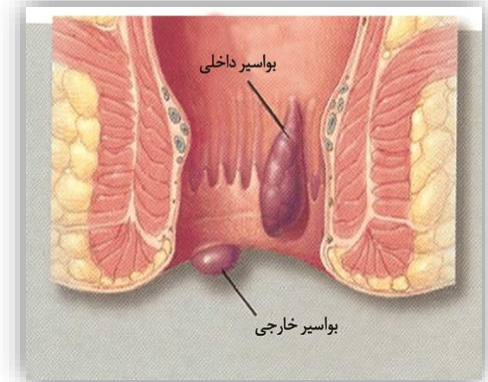
دارو درمان با توجه به شدت بیماری و وسعت بیماری دارد به هر حال پزشک درمان دارویی زیر را جهت شما ممکن است استفاده نماید:

✓ برای درد خفیف، خارش، یا کاهش تورم، می توان داروهایی که اختصاصاً برای تخفیف علائم بواسیر ساخته شده اند استفاده کرد.

✓ اگر نیاز به استفاده از مسهل باشد، پزشک آن را برای شما تجویز می کند.

شرح بیماری

بواسیر عبارت است از گشاد شدن (واریسی) سیاهرگ‌ها در راست روده یا مقعد، بواسیر ممکن است در مجرای مقعدی (بواسیر داخلی) یا در مدخل مقعد (بواسیر خارجی) واقع شده باشد.



علائم شایع

به دنبال ایجاد بواسیر علائم زیر در بیمار ممکن است بروز نماید:

- ✓ خونریزی: خون قرمز روشن به صورت رگه‌هایی در اجابت مزاج یا به دنبال اجابت مزاج، خون به مقدار کم و به مدت کوتاهی مشاهده شود.
- ✓ درد، خارش یا ترشح مخاطی پس از اجابت مزاج
- ✓ وجود یک برجستگی در مقعد
- ✓ التهاب و تورم

عوارض احتمالی

به دنبال ایجاد بواسیر عوارض زیر در بیمار ممکن است بروز نماید:

- ✓ کم خونی فقر آهن در صورت وجود خونریزی قابل توجه
- ✓ درد شدید در اثر وجود لخته خون در بواسیر
- ✓ عفونت یا زخم شدن بواسیر

تشخیص

پزشک جهت تأیید تشخیص اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- ۱- معاینه
- ۲- برای تشخیص قطعی ممکن است یکی از روش‌های زیر انجام شوند: آندوسکوپی (دیدن مقعد با کمک یک لوله کوتاه به نام آندوسکوپ) یا پروکتوسکوپی (دیدن راست روده و قسمت پایینی روده بزرگ یا وسیله‌ای به نام پروکتوسکوپ)

درمان

✓ بواسیر معمولاً با مراقبت مناسب خوب می‌شود، اما علائم ممکن است افت و خیز داشته باشند (یعنی بواسیر ممکن است پس از یک دوره بی‌بوست دوباره ظاهر شود). در مواردی که به درمان محافظه کارانه خوب پاسخ نمی‌دهند شاید جراحی مورد نیاز باشد. درمان با هدف تخفیف علائم صورت می‌گیرد.

درمان غیر جراحی:

- ✓ برای اجابت مزاج عجله نکنید و در عین حال از زور زدن و نشستن طولانی مدت در توالت خودداری کنید. پس از اجابت مزاج، ناحیه را با ملایمت پاک کنید.
- ✓ برای تخفیف درد، روزانه چندین بار هر بار به مدت ۲۰-۱۰ دقیقه در آب گرم بنشینید.
- ✓ برای تخفیف درد و تورم ناشی از وجود لخته در بواسیر یا بیرون زدگی بواسیر، یک روز در رختخواب استراحت کنید.
- ✓ در صورت عدم پاسخ به درمان امکان نیاز به جراحی وجود دارد.

درمان جراحی:

- با توجه به شدت و محدوده ایجاد بواسیر پزشک به یکی از روش‌های زیر جهت شما جراحی انجام می‌دهد:
- ✓ بستن یک بانند لاستیکی در قاعده بواسیر