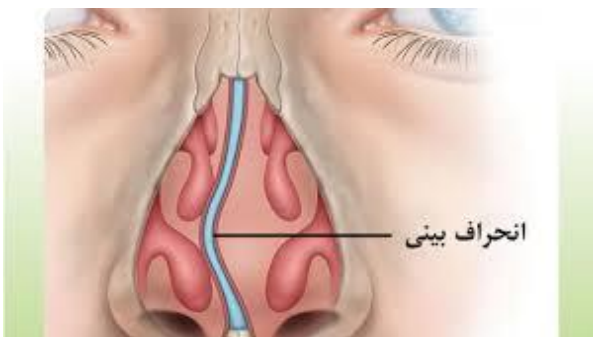


خودمراقبتی

در جراحی

انحراف بینی



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

دارو

- ✓ جهت جلوگیری از بروز عفونت یک دوره کامل آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود.
- ✓ در صورت درد شدید با نظر پزشک از مسکن استفاده نمایید.

مراقبت

- ✓ چند روز اول پس از عمل، از دراز کشیدن به صورت کاملاً صاف خودداری نمائید و به حالت زاویه‌دار و نیمه نشسته استراحت کنید.
- ✓ از فین کردن شدید خودداری کنید.
- ✓ تامپون یا پانسمانی که در بینی شما گذاشته شده است، ۴۸ تا ۷۲ ساعت بعد خارج می‌گردد.
- ✓ از ضربه خوردن به ناحیه عمل شده جلوگیری شود.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ ۲۴ تا ۴۸ ساعت جهت خروج تامپون یا پانسمان بینی
- ✓ در صورت مشاهده خونریزی از بینی، تنگی نفس شدید یا کبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشم‌ها بعد از عمل جراحی

منبع : برونر و سودارث

فعالیت

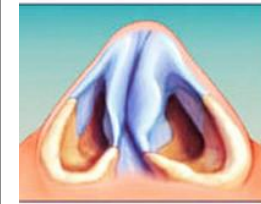
- بعد از انجام این جراحی فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:
- ✓ از انجام فعالیت‌های شدید همچون ایروبیک و دویدن در چند هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.
- ✓ از خم شدن، زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته بعد از عمل اجتناب نمائید.

رژیم غذایی و تغذیه

- بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی زیر را برنامه ریزی نمائید:
- ✓ بعد از عمل جراحی با توجه به نظر پزشک از ۶ تا ۱۲ ساعت هیچ گونه مواد غذایی خوردنی و آشامیدنی از راه دهان نباید مصرف کنید و پس از اجازه پزشک می‌توانید مقدار کمی مایعات مصرف نمائید.
- ✓ در صورتی که حالت تهوع و استفراغ نداشتید به مرور مایعات و غذاهای نرم را شروع کنید و در روزهای بعد غذای عادی میل نمائید.

شرح روش

دیواره بینی در خط مرکزی بینی قرار گرفته است تا جریان هوا در هر دو طرف آن یکسان باشد. در برخی افراد ممکن است دیواره بینی به یک سمت انحراف داشته باشد. یک دیواره منحرف باعث ایجاد مشکلات تنفسی و گاهی بروز نشانه‌های دیگری همچون خون دماغ می‌گردد. در جراحی سپتوپلاستی، غضروف و بخشی از استخوان دیواره بینی که تغییر شکل یافته است، برداشته می‌شود، به این ترتیب سپتوپلاستی منجر به باز شدن راه‌های هوایی بینی می‌شود.



قبل از عمل



بعد از عمل

دلایل انجام

- ✓ اگر فردی تجربه علائمی مانند انسداد راه‌هوایی بینی را داشته باشد که به طور قابل توجهی بر کیفیت زندگی وی اثرگذار باشد، جهت بهبود مشکلات تنفسی می‌تواند جراحی اصلاح انحراف دیواره بینی یا سپتوپلاستی را انجام دهد.
- ✓ در صورتی که بیماری بخواهد سایر اعمال بینی مانند اعمال جراحی پلاستیک بینی، پولیپ بینی، جراحی آندوسکوپي سینوس و یا کوچک کردن شاخک‌های بینی را انجام دهد این عمل جراحی نیز به همراه آن انجام می‌گیرد.

عوارض احتمالی

به دنبال سپتوپلاستی عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

- ✓ درد و تورم بینی
- ✓ خونریزی پس از عمل
- ✓ برطرف نشدن کامل علائم انسدادی بینی

اقدامات قبل از عمل

- قبل از عمل لازم است بررسی‌های زیر انجام شود:
- ✓ پس از معاینه و گرفتن شرح حال، نیاز به عمل توسط پزشک بررسی می‌شود.
- ✓ پیش از تنظیم زمان عمل با پزشک در مورد مزایا و معایب جراحی صحبت کنید.
- ✓ بررسی‌هایی مانند آزمایش خون، آندوسکوپي و یا سی.تی.اسکن ممکن است ضروری باشد.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.
- ✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

روش انجام

چون انحراف موجود در بینی به خاطر قسمت اضافه غضروف است، در این جراحی مقداری از غضروف اضافی باید برداشته شود. تحت بیهوشی عمومی، جراح از سوراخ‌های بینی برشی در روی تیغه بینی ایجاد می‌کند تا به غضروف و به قسمت‌های اضافی غضروفی برسد. بعد از اینکه قسمت‌های اضافه استخوان و غضروف بیرون آورده شد، تیغه بینی با بخیه سر جای خود محکم می‌شود. در خاتمه جراح حفرات بینی را پانسمان می‌کند. طول مدت عمل تقریباً ۳۰ دقیقه تا یک ساعت است.