

# فتق



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

## رژیم غذایی

- ✓ طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه‌های گازدار) خودداری کنید.
- ✓ مصرف ماست، نان تست و نان سوخاری از ایجاد نفخ جلوگیری می‌کند.

## داروها

مصرف داروهای تجویز شده توسط پزشک که ممکن است شامل آنتی بیوتیک و مسکن باشد ضروری است.

## در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه و تورم
- ✓ قرمزی و دردناک شدن محل
- ✓ تب بالای ۳۸ درجه

منبع: برونر - سودارث

## درمان

درمان اساسی فتق جراحی و ترمیم لایه های زیرین جدار شکم است.

### ❖ اقدامات قبل از عمل جراحی

قبل از عمل جراحی لازم است که اقدامات زیر جهت بیمار انجام شود:

- ✓ آزمایش خون
- ✓ تمیز نمودن محل عمل
- ✓ منع از خوردن و آشامیدن، حدود ۱۲ ساعت قبل از عمل جراحی

### ❖ اقدامات قبل از عمل جراحی

قبل از عمل جراحی لازم است که اقدامات زیر جهت بیمار انجام شود:

- ✓ آزمایش خون
- ✓ تمیز نمودن محل عمل
- ✓ منع از خوردن و آشامیدن، حدود ۱۲ ساعت قبل از عمل جراحی

## فعالیت

پس از بهبودی جهت انجام فعالیت ها لازم است موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

هر چه زودتر فعالیت های عادی خود را با نظر پزشک از سر بگیرید. در این مورد درد هشدار مهمی است که نشان می‌دهد از چه حدی نباید فراتر بروید. به طور خاص بلند کردن و حمل اجسام سنگین تر از ۳-۴ کیلو تا چند ماه پس از جراحی توصیه نمی‌شود. بهترین نوع فعالیت توصیه شده پس از عمل، پیاده روی است. اما شما

## شرح بیماری

فتق عبارت است از بیرون زدگی یک عضو از درون سوراخ موجود در دیواره‌ی حفره ای که آن عضو در آن قرار دارد، خیلی اوقات این عضو بیرون آمده خود به خود و یا با حرکتی سر جای خود باز می‌گردد. فتق ناف‌ی به بیرون زدن احشاء شکمی از سوراخ داخل ناف به زیر پوست شکم گفته می‌شود.

### فتق شکمی:

به باز شدن جداره شکم و بیرون زدگی محتویات آن گویند.

### فتق مغبنی:

فتق شکمی است که در ناحیه بالای کشاله ران اتفاق می‌افتد. فتق (مغبنی) شایعترین نوع فتق است که در مردان ۷ برابر شایع تر از زنان می‌باشد.

### علائم: علامت اصلی فتق درد است، هر چند بسته به

شدت فتق علائم دیگری نیز داریم مثلاً در فتق مغبنی تورم ناحیه کشاله ران مشاهده می‌شود. اگر روده در کیسه فتق گیر کند فتق مختنق نامیده می‌شود که اگر جا نیفتد مورد اورژانس است و جراحی فوری الزامی است.

### علل شایع:

از عواملی که باعث ایجاد فتق شکمی می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ سن بالا
- ✓ وجود سابقه فتق قبلی
- ✓ بیماری‌های ضعیف کننده عضلات و آوردن فشار (مانند بلند کردن جسم سنگین)
- ✓ همچنین عللی ارثی یا فامیلی از علل مساعدکننده است.

### تشخیص

جهت تشخیص فتق شکمی پزشک اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ معاینه فیزیکی
- ✓ شرح حال بیمار
- ✓ سونوگرافی
- ✓ سی.تی.اسکن

تصویربرداری با استفاده از اشعه ایکس

## درمان

✓ در صورت نیاز به اقدام جراحی نیز زمان جراحی توسط پزشک مشخص می‌شود.

تقریباً همه فتق‌ها به جراحی نیاز دارند و جراحی

ترجیحاً قبل از اینکه عوارض رخ دهد، باید انجام

گیرد تا قسمت فتق یافته روده به جایش برگردانده

شده و عضلات ضعیف دیواره شکم ترمیم شوند

