

واریکوسل

تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

✓ چنانچه به علت ناباروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید، باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمائید. بهبود آزمایش حدود سه الی دوازده ماه طول می کشد.

در صورت وجود علائم زیر به پزشک مراجعه

فرمایید :

- تب بالاتراز ۳۸ درجه
- خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- تورم شدید در ناحیه عمل

منبع : برونر - سوارث

توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است، داروهای دیگری هم بعدا لازم است.

✓ جای یک برش حدود چهار سانتیمتری در محل عمل باقی می ماند، که بتدریج کم رنگ می شود. ممکن است محل عمل سفت و تا حدی متورم شود که پس از چند هفته برطرف می شود برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی می شود و معلوم نیست.

✓ اگر عمل واریکوسل در نوجوانی یا ابتدای جوانی انجام شود از اثرات سوء آن بر اسپرم سازی جلوگیری می شود و در اکثر موارد منجر به ناباروری نخواهد شد. اما در کسی که به مدت طولانی واریکوسل داشته و اکنون بعد از ازدواج با ناباروری مراجعه کرده است، عمل جراحی در ۵۰ درصد از بیماران باعث بهبود آزمایش اسپرم می شود و فقط در حدود ۳۰ درصد موارد منجر به بچه دار شدن خواهد شد آن هم به شرطی که علت ناباروری فقط مربوط به مرد و به علت واریکوسل وی باشد.

واریکوسل

واریکوسل بزرگ شدگی عروق داخل اسکروتوم میباشد که مشابه واریس عروق در پا است. واریکوسل از علل شایع کاهش تولید اسپرم و کاهش قابلیت اسپرم است که می تواند باعث نازایی شود و به مرور زمان پیشرفت میکند.

علائم:

اغلب بدون علامت و نشانه است و بندرت باعث درد می شود. درد واریکوسل ممکن است با حالت نشستن - ایستادن یا فعالیت بدنی طولانی مدت افزایش یابد و معمولاً در حالت دراز کش به پشت تخفیف می یابد.

عوامل خطر ساز:

بعضی از محققان معتقدند که چاقی و پوشیدن لباس تنگ می تواند از عوامل افزایش ابتلا به واریکوسل باشد.

عوارض:

۱- آتروفی بیضه

۲- احساس توده در بیضه

۳- نازایی: میتواند به علت قطع جریان خون سیاهرگی در بیضه باشد که باعث افزایش موضعی دما شده و بر شکل و تحرک اسپرم اثر میگذارد.

توصیه های بعد از عمل جراحی واریکوسل

✓ حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با کمک همراه راه بروید.

✓ ولی بهتر است تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلاً برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

✓ حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید.

✓ چنانچه از بیهوشی عمومی برای شما استفاده شده است،

✓ بهتر است غذاهای معمولی را از روز بعد شروع کنید.

✓ چنانچه مشکل خاصی وجود نداشته باشد، عصر همان روز یا صبح روز بعد از عمل ترخیص خواهید شد.

✓ از ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توان به فعالیت های عادی بازگشت.

✓ طی یک تا دو هفته اول بعد عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کرد ولی پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.

✓ پانسمان را یک تا دو روز بعد از عمل بردارید و اگر ترشحاتی وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارید. (نظر پزشک مهم تر است)

✓ در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، یک تا دو روز بعد از عمل می توان به حمام رفت.

✓ بخیه ها، بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روز خارج می شوند.

✓ بسته به نیاز، مسکن و آنتی بیوتیک