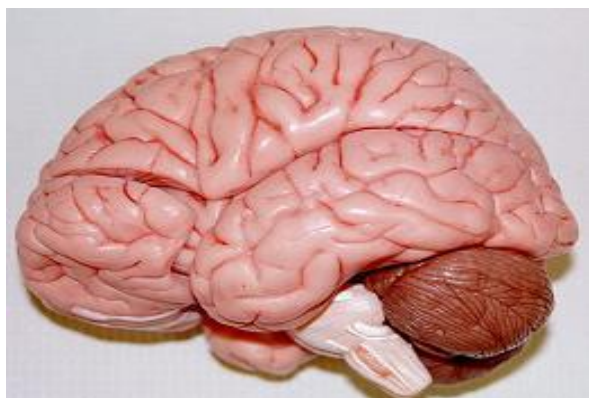


حمله ایسکمیک گذرای مغزی



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۰

درچه شرایطی باید به پزشک

مراجعه نمود؟

اگر پس از تشخیص ، علایم

حمله ایسکمیک گذرا عود کنند و

بیش از ۲ ساعت پایدار بمانند.

منبع : بروئر - سودارث

ضد انعقادها برای کاهش تشکیل لخته های خونی ،آسپیرین روزانه. آسپیرین میتواند تشکیل لخته را چنان کاهش دهد که احتمال ایجاد سگته مغزی به دنبال حملات ایسکمیک گذرا را کاهش دهد .

فعالیت

در زمان ابتلا به این بیماری ، استراحت نسبی داشته باشید و از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری دارد اجتناب کنید.

رژیم غذایی

از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملاً متعادل استفاده کنید.

شرح بیماری

کاهش موقتی خورسانی به بخشی از مغز که موقتاً مغز کارکرد طبیعی خود را از دست میدهد بیشتر، افراد بالای ۴۰ سال مبتلا می گردند.

علائم شایع علائم زیر مختصر هستند و از چند دقیقه تا چند ساعت طول میکشند :

- ✓ از دست رفتن کارکرد اندام ها در یک طرف بدن سردرد
- ✓ گیجی
- ✓ مورمور در اندامهای فوقانی و تحتانی
- ✓ کرختی اختلال بینایی یا کوری گذرا در یک چشم
- ✓ منگی
- ✓ غش بدون کاهش هوشیاری
- ✓ اخلال در تکلم یا عدم توانایی تکلم
- ✓

علل

انسداد نسبی یک شریان کوچک مغز یا یک شریان بزرگتر. این امر باعث کاهش موقتی جریان خون به بخشی از مغز و ایجاد علائم شبیه سکته مغزی میگردد. عوامل تشدید کننده بیماری :

- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ سابقه طبی شخصی یا خانوادگی فشار خون بالا
- ✓ تنگی رگ های خونی
- ✓ دیابت شیرین
- ✓ حمله قلبی
- ✓ بیماری قلبی
- ✓ پلی سیتمی (پرخونی)
- ✓ عواقب مورد انتظار
- ✓ حملات ایسکمیک گذرا معمولاً نشانه هایی از یک سکته مغزی قریب الوقوع هستند.

این حملات باید درمان شوند تا خطر سکته مغزی در آینده کاهش یابد. در برخی بیماران، علائم بدون باقی گذاشتن آسیب پایدار مکرراً ظاهر میشوند.

عوارض احتمالی

سکته مغزی ، بدون درمان حدود ۵۰٪ از بیماران دچار حمله ایسکمیک گذرا در عرض ۵ ساله دچار سکته مغزی میشوند .تشخیص و درمان آزمونهای تشخیصی میتوانند شامل :

- سی تی اسکن مغز
- آزمونهای آزمایشگاهی خون
- نوار قلب
- آنژیوگرافی
- سونوگرافی باشند .
- درمان ممکن است با کنترل عوامل خطرزا (دیابت شیرین، پرفشاری خون، بیماری قلبی و غیره) همراه باشد.
- سیگار را ترک کنید. برای کمک به ترک، از مشاوره استفاده کنید.
- جراحی برای برداشتن پلاکها (رسوبات چربی) از شریانهای گردن