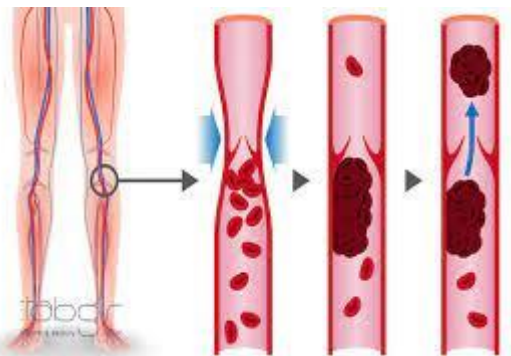


# ترومبوز وریدی (لخته در رگ خونی)



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۰

در این شرایط به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ خونریزی غیر منتظره از هر مکان
- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ سرفه خونی
- ✓ تداوم یا افزایش تورم و درد علیرغم

درمان

- ✓ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجهی شده اید .

- ✓ داروهای مورد استفاده در درمان ممکن

است عوارض جانبی تولید کنند.

منبع : برونر - سودارث

## تشخیص

آزمون های تشخیصی می توانند شامل رادیوگرافی ورید ها و سونوگرافی باشد.

## دارو درمانی

(استفاده از دارو) ممکن است نیاز به بستری شدن باشد .

## فعالیت

- استراحت در بستری تا رفع تمام علائم التهاب ادامه یابد. در هنگام استراحت حرکت دادن عضلات پا ، خم کردن مچ پا و تکان دادن انگشتان پا را تبدیل به عادت خود کنید .
- از جورابهای کشی طبی مناسب یا بانداژ های کشی استفاده کنید ولی از بند جوراب یا جوراب کشباف بلند استفاده نکنید.
- در هنگام نشستن به مدت طولانی پاها را بلند تر از باسن قرار دهید .

(لخته شدن خون در ورید)

بیماری است که طی آن یک لخته خون در یک ورید تشکیل می شود و ممکن است باعث انسداد نسبی یا کامل جریان خون شود. عموماً ساق یا پایین شکم را درگیر می کند ولی گاهی سایر وریدهای بدن را مبتلا می کند. در افراد بالای ۶۰ سال شایع تر است.

علائم شایع

گاهی بدون علامت، تورم و درد در ناحیه ای که توسط ورید تخلیه می شود. ( معمولاً مچ پا، ساق یا ران) تورم در اندام تحتانی که ناحیه زیر لخته را شامل می شود و به انگشتان پا گسترش می یابد.

حساسیت به لمس و قرمزی نواحی آسیب دیده، ناراحتی و درد در راه رفتن، که ناراحتی با استراحت بهبود نمی یابد. درد هنگام بلند کردن اندام تحتانی و خم کردن پا تب و افزایش ضربان قلب (گاهی اوقات) دیده می شود.

علل

تجمع خون در ورید که تجمع ممکن است پس از استراحت طولانی در بستر به دنبال جراحی یا در اثر بیماری هایی مانند حمله قلبی، سکته مغزی، یا شکستگی استخوان رخ دهد.

عوامل افزایش دهنده احتمال خطر ابتلاء به بیماری عبارتند از:

- افراد بالای ۶۰ سال
- چاقی
- استفاده قرص های هورمونی استروژنی ضد بارداری خوراکی یا برای جایگزینی پس از یائسگی
- جراحی
- ضربه و شکستگی
- بارداری
- سرطان
- اختلالاتی چون نارسایی قلبی، سکته مغزی و بیماری غلظت خون

عواقب مورد انتظار: معمولاً با درمان

ضد انعقاد قابل علاج است.

عوارض احتمالی آمبولی ریه (حرکت لخته

خون به ریه و آسیب آن است).