

# بستن لوله های رحمی



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

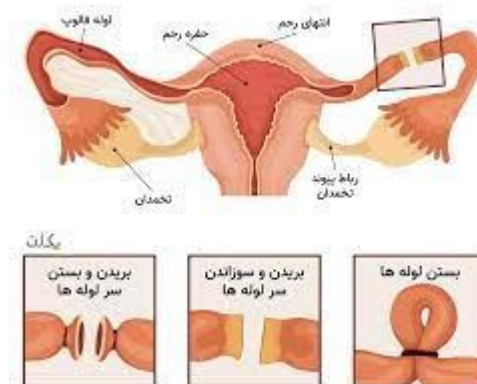
بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

احتمال حاملگی در بستن لوله بسیار کم است ولی در صورت داشتن علائم ذیل جهت بررسی به پزشک مراجعه نمایید :

- ✓ تأخیر در پرپود
- ✓ لکه بینی یا خونریزی واژینال
- ✓ درد شدید شکم، تهوع
- ✓ حساس شدن پستان ها

**توجه :** در خانم های زیر ۳۰ سال عمل بستن لوله بعلت احتمال وجود شرایط خاص زندگی پس از مشاوره های تخصصی در صورت الزام انجام میگیرد .



منبع : ویلیامز - بروئر

در صورت مشاهده موارد ذیل به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید :

- ✓ تب بالاتر از ۳۸ درجه
- ✓ درد و تورم محل عمل
- ✓ خروج چرک و خون از آن تا یک هفته و قرمزی محل عمل
- ✓ از حال رفتن، گیجی شدید در چهار هفته اول به ویژه در هفته اول پس از عمل

## توبکتومی (بستن لوله های رحمی)

این عمل روش دائمی پیشگیری از حاملگی است لذا پیش از اقدام به این عمل مشاوره های دقیق و بدور از هر گونه تصمیم عجولانه و احساسی صورت گیرد . زن وشوهر باید بدانند که احتمال برگشت باروری بسیار کم و هزینه بردار است .

بستن لوله های رحمی در هر زمانی از سیکل قاعدگی امکان پذیر است ، امادر دوهفته اول آن مناسب تر است . پس از سزارین وزایمان طبیعی نیز می توان اقدام به بستن لوله های رحمی نمود .

### مراقبت

- از روز دوم بعد از عمل و بلافاصله بعد از برداشتن پانسمان و بصورت روزانه استحمام را انجام دهید . زخم را باز و خشک نگهداری کنید .
- تا ۱هفته از نزدیکی خودداری کنید.اگر پس از یک هفته درد داشته باشید با پزشک مشورت کنید. در ماه اول پیشگیری از بارداری داشته باشید.

## دارو

- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده نمایید .
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک ، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید .

### زمان مراجعه بعدی

در فاصله هفت روز بعد از عمل به منظور کشیدن بخیه ها و معاینه محل عمل به پزشک مراجعه کنید . در صورت داشتن IUD باید در اولین سیکل قاعدگی پس از عمل TL، برای خارج کردن IUD مراجعه نمایید .

## رژیم غذایی

رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود اما پس از شروع رژیم برای جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و غذاهای پرفیبر (سبزیجات ومیوه ها) استفاده کنید .

### فعالیت

- تا ۱هفته از انجام کارهای سنگین، بلند کردن و هل دادن اجسام سنگین تا بهبودی کامل خودداری کنید .
- در مورد فعالیت جنسی با پزشک خود مشورت کنید .