



باسلام خدمت شما مددجوی گرامی، این پمفلت آموزشی جهت ارتقاء اطلاعات شما در مورد پره اکلامپسی و اکلامپسی می باشد، امید که مورد توجه و استفاده شما قرار گیرد.

* پره اکلامپسی

افزایش فشارخون در طی بارداری که اغلب در طی سه ماهه آخر بارداری رخ میدهد.

* علائم بالینی:

- ۱) افزایش فشارخون
- ۲) ادم در دست و پاها
- ۳) افزایش وزن ناگهانی
- ۴) وجود پروتئین اوری.

* اتیولوژی (علت شناسی):

این بیماری علت شناخته شده ای ندارد اما قوی ترین نظریه؛ لاگزینی غیر طبیعی جفت در هنگام بارداری است که سبب اسپاسم (تنگی) عروق مادر میشود.

جفت که نتیجه ان زایمان زودرس میباشد

* مادران در معرض خطر:

- ۱) بارداری اول در سنین زیر ۲۰ و بالای ۳۵ سال
- ۲) افزایش مایع امنیوتیک
- ۳) حاملگی دوقلویی
- ۴) نژادسیاه
- ۵) سابقه ی پره اکلامپسی در حاملگی قبلی

* درمان:

درمان اصلی پره اکلامپسی خروج جنین است. در صورتی که سن حاملگی بالای ۲۸ هفته باشد ختم حاملگی وزیر ۲۸ هفته

درمان محافظه کارانه در بیمارستان است. در بیمارستان به این نوع مادران سولفات منیزیم و هیدرالازین جهت کاهش فشار می دهند، رژیم غذایی نیز پرپروتئین و پرکالری و کم نمک است.

♦ در صورت مصرف داروهای بالا و مشاهده علائمی مانند کاهش تعداد تنفس و میزان ادرار (کمتر از ۲۵ میلی

* عوارض پره اکلامپسی برای مادر:

- ۱) فشارخون بیش از ۱۶۰/۱۱۰
- ۲) خونریزی های داخل مغزی
- ۳) اختلالات بینایی (تارینی و دوبینی)
- ۴) افزایش انزیم های کبدی
- ۵) عوارض کلیوی (کاهش ادرار و پروتئین اوری)
- ۶) کاهش پلاکت خون
- ۷) ادم ریه و دردسر دل
- ۸) نارسایی قلب چپ



مشاهده هر کدام از علائم بالا نشاندهنده ی پره اکلامپسی است و مادر هرچه زودتر باید به پزشک مراجعه کند.

* عوارض برای جنین:

کاهش رشد داخل رحمی و امکان کنده شدن



مرکز بهداری شمالغرب

بیمارستان شهید عارفیان

گروه هدف:

مراجعین و مددجویان

پره اکلامپسی و اکلامپسی



بازبینی شده توسط:

سوپر وایزر آموزشی

تاریخ بازبینی: زمستان ۹۸

شماره پمفلت: OBS/۱۰۸

*علائم بالینی:

همان علائم پره اکلامپسی است به اضافه
ی تشنج، مشکلات تنفس. خروج کف از
دهان می باشد.

*درمان:

درمان شامل کنترل تشنج، کنترل
فشارخون، اکسیژن تراپی و انجام زایمان
پس کنترل تشنج می باشد. اولین علامت
بهبودی افزایش حجم ادرار می باشد.
سولفات منیزیم جهت کنترل فشارخون
و تشنج نیز داده می شود.

لازم به ذکر است تمام علائم و تظاهرات

اکلامپسی بعد از زایمان رفع خواهد

شد.



شماره تماس بخش زنان و مامایی:

۳۱۹۳۴۱۷۹-۸۰

برگرفته از سایت

دانشگاه ع.پ مشهد

باتشکر از توجه شما

لیتر)، برافروختگی، سردرد، سرگیجه، تپش
قلب و کاهش حرکات جنین به پزشک خود
اطلاع دهید.

• در صورت خفیف بودن

فشارخون، استراحت در بستر

، کنترل و اندازه گیری دقیق

فشارخون و مراجعه به پزشک

دوبار در هفته نیازی به بستری

در بیمارستان نخواهد بود

لازم به ذکر است تمام علائم و تظاهرات

پره اکلامپسی بعد از زایمان رفع

خواهد شد.

*اکلامپسی

اگر به فشارخون، پروتئین اوری

وادم؛ تشنج اضافه شود فاز اکلامپسی

شروع می شود. حمله اکلامپسی دارای سه

مرحله ی: بی قراری و حرکات چشم-

اسپاسم و انقباض عضلات - حرکات تشنج

می باشد که انتهای این مرحله کما مادر

و مرگ جنین می باشد.