

پیلونفریت چیست؟

پیلونفریت، عفونت باکتریایی یک یا هر دو کلیه را پیلونفریت گویند.

پیلونفریت چند نوع است؟

پیلونفریت حاد: بیماری به یک باره ایجاد می شود در پیلونفریت شدید اندازه کلیه ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل قابل برگشت است.

پیلونفریت مزمن در صورت تکرار پیلونفریت حاد درمان ناقص آن ایجاد می شود و نیاز به درمان طولانی و دقیق و پیگیری بیشتری دارد در غیر اینصورت خطر نارسایی کلیه را به دنبال دارد.

عامل زمینه ساز بیماری

- عفونت مثانه که کاملا درمان نشده باشد
- افتادگی مثانه
- بارداری
- بزرگی پروستات
- سنگ های ادراری و ...

علائم و شکایات

تکرر و سوزش ادرار، کاهش حجم ادرار، ادرار کدر با بوی متعفن، وجود خون در ادرار، درد و حساسیت در لمس پهلو ها، تب بالا، لرز تکان دهنده، کسالت، ضعف و خستگی ، از دست دادن اشتها، تهوع و استفراغ.

روش های درمان

درمان سرپایی: در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد به صورت سرپایی درمان می شوید لازم است تمامی داروها را طبق دستور پزشک و سر ساعت مصرف کنید. معمولا از آنتی بیوتیک ها برای کی دوره دو هفته ای استفاده می شود.

درمان در زمان بستری در بیمارستان: در این صورت آنتی بیوتیک داخل وریدی دریافت می کنید و پس از اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید آنتی بیوتیک خوراکی برای شما شروع خواهد شد.

عوارض بیماری

۱- افزایش فشار خون

۲- تشکیل سنگ های کلیوی

۳- از کار افتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و

یا دیالیز دائمی

پیگیری درمان

آنتی بیوتیک خود را ادامه دهید حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید. پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید. در صورتی که به صورت سرپایی تحت درمان هستید ، تاریخ مراجعه بعدی را از پزشک خود سؤال کنید.



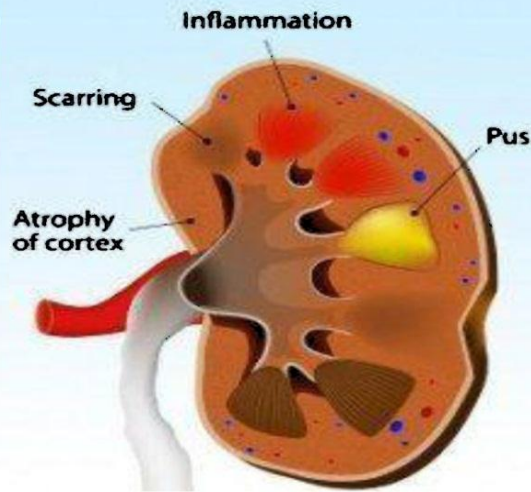
مرکز بهداشتی شالغرب

بیمارستان شهید عارفیان

بیماری پیلونفریت

گروه هدف: بزرگسالان

Pyelonephritis



تهیه شده توسط سوپروایزر آموزشی

تاریخ بازبینی: زمستان ۹۸

شماره پمفلت: ۷۰/med

آموزش های لازم

روش های پیشگیری از عود عفونت ادرار را رعایت کنید.

به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید.

از نگه داشتن طولانی مدت ادرار و اتساع مثانه خودداری کنید.

قبل و بعد از توالت دست های خود را بشوید.

به خانم ها توصیه می شود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند. خشک و تمیز نگه دارند.

برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.

در صورت ترشح واژن (مهبل) آن را به پزشک خود اطلاع داده و درمان را پیگیری کنید.

لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا آن را اتو بکشید.

- از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید.
- لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناک خودداری کنید.
- روزانه ۱۰-۱۵ لیوان مایعات رقیق مثل آب، عصاره آلو، عصاره زغال اخته، آبلیموی شیرین و لیموترش بنوشید.
- از مصرف نوشیدنی هایی مانند (قهوه، چای، نوشابه های کولا، دارو، الکل خودداری کنید.
- در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف می کنید از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.

منبع: کتاب برونر و سوارث، ۲۰۱۱

و سایت دانشگاه ع.پ. شهید بهشتی