

آرتريت روماتويد کودکان بیماری التهابی بافت همبند



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

انجام حرکات توصیه شده مهم است ، زیرا کمک میکند تا درد و اثرات ناتوان کننده بیماری به حداقل برسد ، به دلیل تغییرات دوره ای علائم ، گاهی برنامه فیزیوتراپی نیاز به باز بینی خواهد داشت

- از انجام ورزشهایی که بدن کودک در معرض ضربه قرار می گیرد خودداری کنید . اما کودک خود را تشویق کنید تا در سایر فعالیتهای در مدرسه ، خانه ، یا اجتماع شرکت کند .

منبع : نلسون - مارلو

- پس از رفع حمله کودک میتواند فعالیت عادی خود را از سر بگیرد البته لازم است در طول روز استراحت داشته باشد .
- با تجویز پزشک برای حفاظت و حمایت از مفاصل از آتل استفاده کنید .
- حداقل ۲ بار در سال کودک خود را جهت معاینه چشم نزد چشم پزشک ببرید .
- کودک شما نباید زیاد خسته شود و هر شب حداقل ۱۰ تا ۱۲ ساعت بخوابد .
- فیزیوتراپی نیز برای کودک شما مفید است
- بعضی از حرکات را خود کودک می تواند انجام دهد . و در بعضی دیگر کمک والدین ضروری است

آرتريت روماتوئيد

عبارت است از يك بيماري التهابي كه عمدتاً مفاصل را درگير مي كند. (معمولاً زانو، آرنج، مچ پا و گردن) اين بيماري در سنين ۲ تا ۵ سالگي آغاز مي شود. واغلب تا جواني بهبود مي يابد.

اين بيماري در دختران شايع تر از پسران است.

علايم شايع

-درد، تورم و خشكي در مفاصل پا، آرنج، شانه يا گردن (امكان دارد كودك بدون اين كه قادر به توضيح باشد از راه رفتن امتناع كند).

-تب (معمولاً عصرها تا حدود ۳۹ درجه سانتی گراد بالا ميرو د)

-ضايعات پوستي كه معمولاً همزمان با شدت تب مي باشد

-سايير علائم بيماري شامل بي اشتهايي، كاهش وزن، كم خوني، تحريك پذيري، بي حالي، تورم گره هاي لنفاوي، درد و قرمزي چشم، درد قفسه سينه، التهاب پرده دور قلب، و تغيير شكل مفاصل مي باشد.

تشخيص

✓ آزمايش خون از جمله بررسي وضعيت خود ايمني
✓ عكس برداري از مفاصل

درمان

آسپرين يا داروهاي ضد التهاب جهت كاهش درد و التهاب

- جراحي در بعضي موارد جهت اصلاح مفاصل تغيير يافته.

- حمايت عاطفي از كودك مهمترين عامل در درمان كودك است.

-مشورت با پزشك جهت مديريت بيماري

مراقبت هاي لازم

- به هنگام بيماري، تا زماني كه تب و ساير علائم بيماري تخفيف يابد كودك بايد در تخت استراحت كند (مگر براي تواليت رفتن)