

# اسهال خونی در کودکان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

## رژیم غذایی

رژیم غذایی مبتلایان همان غذای معمولی است و فقط باید به دفعات مکرر و با حجم کمتر میل شود. در مورد شیرخواران و کودکان خردسال تغذیه با شیرمادر باید ادامه یابد. اقدامات لازم به منظور پیشگیری از ابتلا شامل آموزش بهداشت و شست و شوی دستها با آب و صابون ، تغذیه با شیر مادر، بهداشت مواد غذایی ، بهداشت آب آشامیدنی ، دفع بهداشتی فضولات انسانی می باشد .

## سه قاعده ساده برای پیشگیری از اسهال خونی

- ✓ آب آشامیدنی خود را بجوشانید
- ✓ از غذای پخته استفاده کنید
- ✓ دستهای خود را بشویید

منبع : نلسون - مارلو

## اسهال خونی

اسهال خونی از بیماریهای جوامع فقیر و پر ازدحام است که هنوز هم با مرگ و میر، عوارض فراوان در مناطق گرمسیر همراه می باشد. شیگلا از جمله عوامل اصلی بروز اسهال های حاد خونی محسوب می شود. این ارگانسیم از طریق تهاجم به سلول های پوششی روده بزرگ سبب زخم های مخاطی خونریزی دهنده همراه با ترشحات التهابی می شود.

## علائم بالینی:

از نظر بالینی علاوه بر اسهال خونی، تب، زوریچ شکم، و درد رکتوم نیز وجود دارد. البته در نیمی از بیماران اسهال حاد بدون وجود خون در مدفوع دیده می شود. بیماری در کودکان خردسال به ویژه شیرخواران، افراد مسن و مبتلایان به سوء تغذیه با شدت و وخامت بیشتری تظاهر می کند.

## شیوع

بیماری در اغلب موارد طی ۷ روز بدون عارضه بهبود می یابد. ولی گاهی اسهال پایدار مشاهده می شود در جوامع پر جمعیت که وضعیت بهداشتی آنها مساعد نیست و دسترسی به امکانات بهسازی و منابع مطمئن آب ندارند، شیوع بیماری بیشتر است.

## انتقال

انتقال شیگلا بیشتر از طریق مواد غذایی و آب صورت می گیرد. عمر عامل بیماریزا در آب شیرین ۵ تا ۱۱ روز، در ملحفه چرک تا ۷ روز، در آب شور ۱۲ تا ۳۰ ساعت، در گرد و غبار با درجه حرارت اتاق تا ۶ هفته، در شیر ترشیده تا ۴ هفته و در پسماندهای آشپزخانه ۱ تا ۴ روز است.

طول عمر میکروب در حرارت کمتر از ۲۵ درجه سانتی گراد طولانی تر می شود. یخ زدن باعث از بین رفتن ارگانسیم نمی شود.

## اصول رسیدگی به بیماران اسهال خونی:

افرادی که دارای سوء تغذیه شدید، بدحالی یا سایر حالات پرخطر هستند، باید به سرعت به بیمارستان ارجاع شوند. تمام مبتلایان را باید با آنتی بیوتیک موثر درمان کرد. تمام بیماران را باید به منظور پیشگیری از کم آبی با محلول خوراکی ORS یا محلولهای وریدی (در موارد کم آبی شدید) درمان کرد.