

زردی یا ایگتر نوزادان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

درمان بیماری زردی

نور درمانی (فتو تراپی) با استفاده از لامپهای فلور سنت مخصوص : این روش از شیوه های موثر در کاهش زردی نوزاد است.

چنانچه میزان زردی خیلی بالا باشد و نور درمانی نتواند در مدت معین زردی را کاهش دهد ، تعویض خون ، روشی مناسب در درمان این بیماری محسوب می شود.

در مواردی که نوزاد به زردی مبتلا است مادران

باید بدانند:

- قطع شیردهی به هیچ وجه توصیه نمی شود (مگر به صلاحدید پزشک).
- استفاده از لامپهای مهتابی خانگی کمکی به درمان نمی کند و تنها سبب تاخیر در درمان صحیح می شود .
- از دادن موادی مثل آب قند ، ترنجبین ، شیر خشت به نوزاد خودداری شود زیرا این مواد تاثیر چندانی در درمان زردی ندارند و ممکن است به دلیل داشتن ناخالصی مشکلاتی در نوزاد ایجاد نمایند و سبب تاخیر در درمان شو ند.

منبع : نلسون - مارلو

علت شیوع زردی در نوزاد نارس چیست؟

- این نوزادان بیشتر در معرض ابتلا به عفونت هستند.
- عمر گلبول قرمز در این نوزادان کمتر است و در نتیجه بیلی روبین بیشتری در این نوزادان تولید میشود.
- کبد نوزادان نارس نسبت به سایر نوزادان کارایی کمتری دارد.

توجه

زردی نوزادی می تواند خطر ناک باشد ولی می توانید با مراجعه و درمان به موقع از عوارض جدی و غیر قابل برگشت آن جلوگیری کنید .

زردی نوزادی یا ایکتر چیست؟

"ایکتر" همان زردی نوزاد است که ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی میشوند. این زردی معمولاً در سفیدی چشم و پوست نوزاد قابل مشاهده است.

علت بروز زردی چیست؟

در اثر تخریب طبیعی گلبولهای قرمز خون، ماده ای زرد رنگ مایل به سبز به نام "بیلی روبین" در خون ایجاد میشود. این ماده بطور طبیعی به وسیله کبد از خون برداشته میشود، از آنجا که کبد نوزاد بطور کامل تکامل نیافته، در هفته اول تولد نوزاد معمولاً این ماده در خون زیاد شده و سبب ایجاد زردی نوزاد می گردد.

چه عواملی می توانند سبب بروز زردی در نوزاد

شوند:

- کوتاه بودن عمر گلبولهای قرمز خون، زیاد بودن تعداد گلبولها، نوع گلبول قرمز نوزاد که بیشتر از نوع جنینی است.
 - نارسایی طبیعی کبد نوزاد
 - وجود عفونت در نوزاد
 - کم کاری تیروئید در نوزاد
 - تاخیر در دفع مدفوع نوزاد
 - تغذیه ناکافی با شیر مادر
- ناسازگاری گروه خون مادر و نوزاد

نکات مورد توجه مادران:

- توصیه می شود نوزادانی که از بیمارستان مرخص شده اند، بر اساس جدول زمانی تعیین شده توسط پزشک ویزیت و از نظر وجود زردی معاینه شوند.
- برای تشخیص درست و بموقع زردی نوزاد بهتر است به نوزاد لباس سفید بپوشانید و رنگ پوست وی را در اتاقی با نور کافی و ترجیحاً نور روز و از پشت پنجره بررسی نمایید.

➤ دقت کنید که زرد شدن پوست از سر و گردن شروع شده و بتدریج به تمام بدن گسترش پیدا می کند. بنابراین در صورتی که زردی در کف پا نیز دیده شود، نشان دهنده ی میزان بالای زردی است.

➤ در صورتی که متوجه زرد شدن رنگ پوست نوزاد شدید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش سریع و به موقع، میزان زردی خون نوزاد اندازه گیری شود.

با رعایت روشهای صحیح شیردهی

می توانید از زردی پیشگیری نمایید.

لازم است از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید. برای این کار خوب است به نکات زیر توجه داشته باشید:

- در صورت کفایت شیر، نوزاد در ۲۴ ساعت ۶-۴ بار پوشک خود را خیس می کند و ۳-۴ بار دفع مدفوع دارد.
- رنگ مدفوع نوزاد تا روز چهارم تولد باید رو به زردی برود، چنانچه رنگ مدفوع سبز یا سیاه باقی بماند، نشانه کم خوردن شیر است.