

صرع کودکان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

هرگز حین تشنج چیزی داخل دهانش

نگذارید و سعی نکنید با انگشت دهانش را باز

نگه دارید.

▪ در صورت امکان هر چه زودتر با پزشک

تماس بگیرید.

▪ احتمالاً بعد از تشنج کودک شما به خواب

عمیقی فرو خواهد رفت.

▪ وقتی او خواب است به او غذا و آشامیدنی

ندهید.

منبع : نلسون - مارلو

وقتی کودک دچار تشنج شد چه کنیم؟

دو مورد مهمی که باید انجام این است که:

▪ مطمئن شوید کودک شما نفس می کشد

▪ اجازه ندهید کودک به خودش آسیب بزند.

● آرامش خود را حفظ کنید و این چند مرحله

ساده را دنبال کنید:

مطمئن شوید کودکتان نفس می کشد. اگر لبهایش کبود شده نشانگر آن است که نفس نمی کشد.

▪ اگر کودک نفس نمی کشد، با اورژانس تماس بگیرید، اگر احیا بلد هستید پیش از رسیدن کمک احیاء را شروع کنید

▪ اگر کودک نفس می کشد او را روی زمین بخوابانید تا زمین نخورد.

▪ کودک را به پهلو بخوابانید تا از خفگی ناشی از انسداد مجاری تنفسی جلوگیری شود.

▪ اطراف کودک را از چیزهایی مثل میز و صندلی خالی کنید.

▪ بند لباسهایی که کودک به تن دارد را شل کنید.

▪ بچه را محکم نگیرید و مانع حرکات او نشوید.

صرع کودکان

بسیاری از افراد مبتلا به صرع اولین تشنج خود را قبل از ۲۰ سالگی تجربه می کنند. بنابراین اگر کودک شما به صرع دچار شده است ، شما تنها نیستید بلکه امروزه شانس بالایی وجود دارد که وضعیت بیمار شما تحت کنترل در آمده و بخوبی حفظ شود. صرع کودکان از نظر نوع، درجه یا شدت بسیار متفاوت است و ممکن است با مساله دیگری در ارتباط باشد. بسیاری از کودکان دچار صرع کودکانی کاملاً نرمال و فعال هستند که نیاز چندانی به مراقبت ویژه ندارند. این بچه ها می توانند تمام کارهایی را که دوستان آنها انجام می دهند اعم از شنا، ورزش و بازیهای مختلف را انجام دهند. در بعضی موارد بیماری شدیدتر است و کودکان نیازمند درمان و مراقبتهای طولانی مدت می باشند.

صرع چیست؟

صرع حالتی عصبی است که در آن گروهی از سلولهای مغزی در زمانی نابجا به میزان زیادی فعال می شود با اینکه صرع علت بسیاری از تشنج هاست اما صرع با تشنج تفاوت دارد.

علت صرع

علت همیشه شناخته شده نیست . گاهی به علت آسیب مغزی ، تومور مغزی یا ضربه به سراسر. همچنین میتواند مربوط به مسمومیت ، عفونت و تکامل مغزی یا ژنها باشد .

حفظ آرامش

احتمالاً وقتی کودکتان را در حال تشنج می بینید خیلی می ترسید و دستپاچه می شوید . اما باید بدانید که حفظ آرامش در این لحظات بسیار مهم است چرا که باید دقیقاً آنچه اتفاق افتاده را برای پزشک توضیح دهید.

تشخیص صرع معمولاً مشکل است و همیشه نمی توان به راحتی در مورد اینکه کودکی تشنج کرده یا نه قضاوت کرد . بچه ها هم مانند بزرگسالان تشنج های منتشر و نسبی دارند و

باید این وضعیتها از هم افتراق داده شود. علاوه بر این حالاتی وجود دارند که با تشنج اشتباه می شوند مثل تشنج ناشی از تب و حملات بند آمدن نفس.

بنابراین بسیار برای پزشک حائز اهمیت است که اطلاعات کافی در مورد اتفاقی که برای کودک شما افتاده است داشته باشد. و این اطلاعات را تنها شما می توانید به خوبی در اختیارش بگذارید .

تشنج ناشی از تب

این تشنج با افزایش سریع درجه حرارت بدن ایجاد می شود و با بیماری کودک مثل گلودرد یا دندان در آوردن ارتباط دارد. خوشبختانه اکثر بچه ها وقتی بزرگ شده و به سن مدرسه می رسند دیگر دچار این تشنج نمی شوند.

● حملات بند آمدن نفس (ریسه رفتن)

این حملات واکنش شدید به شوک یا ترس هستند. کودک در هنگام ترس به جای جیغ زدن یا خشمگین شدن ، یک بار جیغ کشیده و نفس عمیقی می کشد به شکلی که انگار می خواهد گریه کند سپس نفس خود را مدتی نگه می دارد و همین باعث می شود که نفس کودک بند بیاید.

- مطمئن شوید کودکتان نفس می کشد. اگر لبهایش کبود شده نشانگر آن است که نفس نمی کشد
- اگر کودک نفس نمی کشد، با اورژانس تماس بگیرید، اگر احیا بلد هستید پیش از رسیدن کمک احیاء را شروع کنید .