

عفونت ادراری

در کودکان و نوزادان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

مراقبت در منزل

- ✓ به علت وجود درد هنگام ادرار ، کودک از ادرار خودداری می کند او را تشویق به تخلیه مثانه بکنید.
- ✓ کودک را به خوردن آب فراوان تشویق کنید .
- ✓ در تغذیه کودک سبزیجات ، آب هویج ، خیار و لیمو شیرین اضافه کنید .
- ✓
- ✓ یبوست یکی از عوامل عفونت ادراری است با تغذیه سالم آن را اصلاح کنید و در صورت ادامه با پزشک مشورت کنید .
- ✓ در صورت تب و یا بر جا ماندن سایر علائم حتماً به پزشک مراجعه کنید .

منبع : نلسون - مارلو

- ✓ پوشک نوزاد را هر نیم ساعت کنترل و در صورت خیس بودن تعویض نمایید.
- ✓ مواردی مانند ریزش ادرار ، تلاش جهت ادرار ، ناراحتی قبل و حین ادرار دفع قطره قطره ادرار ، کاهش جریان ادرار را بررسی کنید .
- ✓ آزمایش دوره ای ادرار را بر اساس دستور پزشک انجام دهید .
- ✓ شستشوی ناحیه پرینه بعد از هر بار اجابت مزاج از جلو به عقب رعایت شود .
- ✓
- ✓ از لباسهای آزاد و پنبه ای استفاده شود.
- ✓ در صورت امکان از پارچه های نخی بجای پوشک استفاده شود به محض خیس شدن تعویض گردد.
- ✓ گذاشتن حوله گرم روی شکم درد کودک را کم میکند دمای حوله را قبل گذاشتن کنترل کنید.
- ✓ حمام آب گرم روزی یکبار درد کودک را کاهش می دهد .

عفونت ادراری

چند عامل موجب عفونت ادراری در بچه ها میشود :

-یکی از این عوامل سن کمتر از یک سال می باشد که شانس عفونت را افزایش میدهد زیرا در این سن سیستم ایمنی هنوز کامل نشده است و کودکان در برابر آسیب پذیرند.

-بچه هایی که ادرارشان را بیش از حد نگه می دارند در معرض خطر عفونت ادراری هستند.

-یکی دیگر از عوامل عفونت جمع شدن میکروب اطراف مجاری ادراری می باشد به ویژه در پسر بچه هایی که ختنه نشده اند بیشتر اتفاق می افتد.

-یکی از علل مهم عفونت ادراری برگشت ادرار از مثانه بسمت بالا می باشد و این بیماری بسیار مهم است زیرا ممکن است باعث تخریب واز کار افتادن کلیه ها گردد.

راههای پیشگیری از عفونت ادراری

✓ یکی از راههای پیشگیری از عفونت در پسر بچه ها ختنه است. اگر قبل از یک سالگی ختنه انجام شود ، به میزان زیادی از بروز عفونت ادراری در آنها جلوگیری میشود.

✓ راه دیگر در پیشگیری از عفونت ادراری دادن آموزش به بچه ها در مورد عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت است آنها باید یاد بگیرند ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند .

علائم عفونت ادراری

- شناخت علائم عفونت ادراری در کودکان خیلی مهم است زیرا بچه ها یا نمی توانند حرف بزنند ویا قادر به بیان مشکل خود نیستند ما باید از علائم ظاهری آنها پی ببریم که دچار مشکلی هستند.
- حتی گاهی علامت خاصی در این گروه سنی دیده نمی شودو در بچه های زیر دو سال علائم تب ، بیقراری ، بوی بد ادرار ، درد شکم ، بیحالی و خوب شیر نخوردن ووزن نگرفتن می توانند می توانند علائم عفونت ادراری باشد.
- در کودکان بالای دو سال ، علائم سوزش ادرار ، تکررادرار ، درد پهلو ، تهوع و استفراغ وحتی اسهال به موارد فوق اضافه می شود .

یکی دیگر از علائم عفونت ادراری می تواند تب خال های مکرر وبدون توجیه باشد.

هشدار

اگر کودک به موقع درمان نشود ممکن است

بافت های کلیه آسیب ببینند و در آینده

مشکلات بدی مثل نارسایی کلیه وفشار خون

بالا به سراغ کودک بیاید .درمان کودک نباید

به تعویق بیافتد و یا ناتمام رها شود .

اقدامات لازم

وقتی در کودک علائم مذکور دیده شد حتماً به پزشک مراجعه شود و آزمایش ادرار ضروری است اگر جواب آزمایش وجود عفونت ادراری را تأیید کرد درمان شروع میشود که عمدتاً شامل

آنتی بیوتیک است در صورتی که کودک تب داشته باشد وبد حال باشد باید بستری شود و آنتی بیوتیک تزریقی دریافت کند واما اگر وضعیت وی بحرانی نباشد با تشخیص پزشک میتواند درمان را در منزل با آنتی بیوتیک های خوراکی ادامه دهد. همچنین اگر پزشک متوجه شود رسیدگی در منزل مناسب نخواهد بود ومراقبت های لازم را دریافت نخواهد کرد دستور بستری بیمار داده می شود.