

مراقبت از نوزاد



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

- از دادن آب قند، نبات داغ و داروهای خانگی شدیداً پرهیز کنید.
- موقع گرفتگی بینی نوزاد، در بینی نوزاد به هیچ وجه شیر نچکانید.
- برای جلوگیری از برگشت شیر به گلو نوزاد او را به پهلو چپ بخوابانید.
- زردی نوزاد پدیده ای است شایع که معمولاً به طور طبیعی از روز دوم و سوم ظاهر می شود.
- اگر نوزاد شما زرد شد شیر مادر را قطع نکنید.
- از داروهای خانگی مثل شیرخشت یا ترنجبین استفاده نکنید
- برای اطمینان خاطر حتماً به پزشک اطفال مراجعه نمایید .

منبع : مراقبت های تخصصی نوزادان

- هفته ای دوبار حمام کردن برای نوزاد کافی است. حمام کردن نوزاد با داشتن بند ناف اشکالی ندارد.
- طبق نظر پزشک از دو هفتگی قطره ویتامین (آ) + (د) به شیرخوار بدهید. با نظر پزشک از ۶ ماهگی یا همزمان با شروع غذاهای کمکی قطره آهن به شیرخوار بدهید.
- در نوزادانی که با وزن کم به دنیا آمده اند شروع قطره آهن زودتر است.
- روز سوم تا پنجم پس از تولد به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کنید و تست PKU (فنیل کتونوری) و تیروئید نوزادتان را انجام دهید.
- آسایش و آرامش مادر و حمایت اطرافیان به خصوص همسر در موفقیت امر شیردهی بسیار موثر است.

دانشتنی های ضروری در مراقبت از نوزاد

- اولین مدفوع نوزاد تیره و قیری شکل است و ممکن است ۲ تا ۳ روز ادامه داشته باشد. بعد از آن بر حسب تعداد دفعات تغذیه با شیر مادر، مدفوع شل و زرد می شود که این حالت اسهال تلقی نمی شود.
- دفع مکرر ادرار (داشتن ۶ عدد یا بیشتر کهنه خیس در ۲۴ ساعت) خود دلیلی بر کافی بودن شیر مادر است. طی دو یا سه روز اول که نوزاد فقط آغوز می خورد ، تنها یک یا دو پوشک را خیس می کند.
- بند ناف باید تمیز و خشک و بیرون از پوشک یا کهنه قرار گیرد، از به کار بردن الکل یا هر ماده دیگر بر روی بند ناف خودداری کنید. خروج یک یا دو قطره خون طبیعی است .

- معمولاً پس از ۱ تا ۲ هفته بند ناف خشک شده و خود به خود می افتد . بعد از افتادن بند ناف، خروج یک یا دو قطره خون طبیعی است.
- نوزاد طی ۲۴ ساعت اول تولد ادرار می کند در غیر این صورت به پزشک اطلاع دهید.
- پستان بعضی از نوزادان به طور طبیعی بزرگتر از حالت عادی است، از ماساژ دادن آن جداً خودداری کنید.
- در روزهای اول تولد وجود مقدار مختصری ترشح خون آلود در ناحیه تناسلی نوزاد دختر طبیعی تلقی می شود.
- شستشو با آب روزانه اشکال ندارد. بهتر است برای شستن بدن از صابون گلیسرین بچه یا شامپو های مخصوص بچه استفاده گردد.

- درجه حرارات اتاق نوزاد باید طوری باشد که والدین با لباس منزل احساس راحتی کنند(حدود ۲۵ درجه سانتی گراد) . در این حالت لباس نوزاد باید سبک راحت باشد و تعداد آن یک عدد بیشتر از لباس والدین باشد.
- از قرار دادن نوزاد در مجاورت بخاری و شوفاژ و یا در معرض هوای سرد خودداری کنید.
- در بیمارستان یا زایشگاه واکسن های اولیه نوزاد تزریق می شود و ادامه واکسیناسیون از ۲ ماهگی شروع می شود.
- لازم است نوزاد به طور منظم مراقبت شود.
- در هر مراقبت وزن و دور سر اندازه گیری شده و از نظر وضعیت شنوایی، بینایی، تکاملی و تغذیه کنترل شود .

