

ذات الریه (پنومونی) در کودکان و نوزادان



تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۱

علائم هشدار

در موارد زیر به پزشک و یا اورژانس مراجعه نمایید :

- تنفس بیمار با مشکل همراه است و تعداد تنفس بیمار به نحو قابل توجهی افزایش یافته است .
- در حین تنفس ،عضلات قفسه سینه به داخل کشیده می شود .
- کبودی لبها و مخاط بیمار
- بیمار قادر به نوشیدن ویا بلع غذا نباشد .
- هر حالتی که والدین مشکوک به بدتر شدن حال عمومی بیمار شوند برای مثال افزایش مجدد تب

منبع :

مراقبت های تخصصی نوزادان - نلسون

- ✓ از دستگاه بخور با نظر پزشک استفاده کنید .
- ✓ فقط با دستور پزشک از ضد سرفه ها استفاده کنید زیرا سرفه باعث خروج خلط شده به بهبودی کمک می کند.
- ✓ زمان ویزیت بعدی را از پزشک سوال کنید .
- ✓ از خود درمانی پرهیز نمایید .



ذات الریه (پنومونی)

ذات الریه (پنومونی) به معنای عفونت و التهاب ریه ها می باشد و عفونت بیشترکیسه های هوایی موجود در ریه و گاهی مجاری انتقال دهنده هوا به ریه ها را درگیر می کند . بخش هایی از ریه که دچار عفونت شده ، توسط مایع پر می شود. این مایع حاوی گلبولهای سفید است که با عفونت مقابله می کند .

عفونت توسط باکتری ها و ویروسها ایجاد می شود . علائم بالینی از یک بیمار به بیمار دیگر متفاوت است .

شایعترین علائم بیماری

- ✓ تب
- ✓ درد قفسه سینه با نفس کشیدن تشدید شود
- ✓ لرز
- ✓ تنفس سریع
- ✓ سرفه با ویا بدون خلط زرد ، سبز ویا همراه با رگه های خونی
- ✓ ضعف
- ✓ کاهش اشتها

پزشک چگونه ذات الریه (پنومونی) را تشخیص

می دهد؟

- گرفتن شرح حال
- عکس برداری قفسه سینه برای بررسی محل و شدت درگیری ریه
- آزمایش خلط برای تشخیص نوع میکروب بیماریزا
- آزمایش خون
- ثبت علائم حیاتی شامل تب و تعداد ضربان و تنفس

اقدامات درمانی

با درمان صحیح آنتی بیوتیکی علائم بیماری عرض چند روزبهبود می یابد ، اگرچه علائم نوع ویروسی ممکن است چندین هفته طول بکشد و بهبودی تدریجی است .

اگر بیمارمشکوک به بیماری از نوع باکتریایی باشد ، معمولاً پس از بستری شدن بیمار درمان با آنتی بیوتیک های وریدی شروع می شود و پس از چند روز به درمان خوراکی تبدیل می شود . درمانهای دیگر شامل تب بر ، فیزیوتراپی قفسه سینه ودر صورت لزوم اکسیژن می باشد.

فعالیت

بهتر است بیمار تا زمانی که تب داراست استراحت نموده ویا فعالیت بسیار کمی داشته باشد .

تغذیه

- رژیم درمانی بیمار را از پزشک سوال نمایید
- مصرف مقادیر زیاد مایعات به تخلیه خلط کمک می کند .
- مایعات گرم باعث شل شدن عضلات راههای هوایی و نرم شدن ترشحات شده وبه کاهش سرفه کمک می کند.

درمان و مراقبت در منزل

- ✓ اجازه ندهید در اطراف کودک سیگار کشیده شود .
- ✓ تمام داروهای تجویز شده به بیمار داده شود
- ✓ برای کاهش تب بیمار می توان از استامینوفن استفاده کرد .
- ✓ مایعات کافی به بیمار برسانید.