

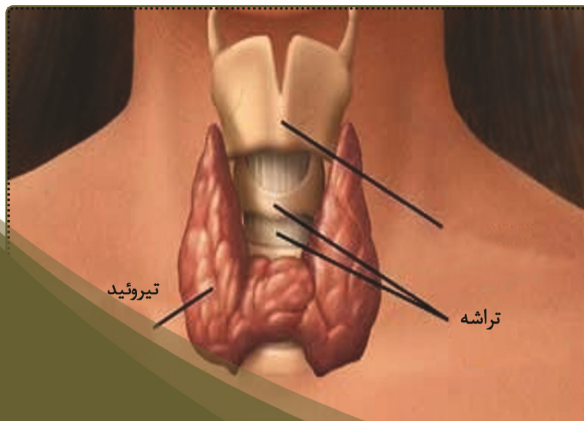
- ✓ علل اختلالات خودایمنی که طی آن بدن پادتن‌هایی تولید می‌کند که باعث تحریک تولید مقادیر بیش از حد طبیعی هورمون‌های تیروئیدی می‌شود.
- ✓ وجود توده‌ها یا تومورهای تیروئید
- ✓ التهاب غده تیروئید
- ✓ معمولاً با دارو یا جراحی قابل معالجه است.
- ✓ برخی از انواع پرکاری تیروئید ممکن است بدون درمان هم خوب شوند.

❖ عوارض شایع احتمالی

- ✓ نارسایی احتقانی قلب
- ✓ طوفان تیروئید «که عبارت است از بدتر شدن ناگهانی تمام علائم. این مورد یک اورژانس است».

❖ تشخیص و درمان

- ✓ بررسی‌های رادیواکتیو مثل اندازه‌گیری برداشت ید ۱۳۱ توسط تیروئید باشد .
- ✓ درمان مناسب به اندازه گواتر، علل، سن و مدت زمانی که جراحی می‌تواند به تأخیر افتد (در صورتی که کاندید عمل جراحی باشید) بستگی دارد .
- ✓ پرکاری تیروئید را در اکثر بیماران می‌توان با دارو کنترل نمود .
- ✓ عمل جراحی برای برداشتن قسمتی از تیروئید در بعضی از بیماران توصیه می‌شود.
- ✓ برخی از انواع پرکاری تیروئید ممکن است بدون درمان هم خوب شود.
- ✓ ممکن است پزشک برای شما داروهای مختلف تجویز کند مانند:
- ✓ داروهای مهار کننده تیروئید
- ✓ داروهای برای تنظیم ضربان قلب
- ✓ ید رادیو اکتیو



بیمارستان شهید منصور عارفیان

راهنمای بیمار

❖ شرح بیماری

پرکاری تیروئید عبارت است از فعالیت بیش از حد طبیعی غده تیروئید، هورمون‌های مترشحه از تیروئید در تنظیم تمام کارهای بدن نقش دارند. در نتیجه زمان ابتلا به این بیماری ، تولید هورمون‌های تیروئید افزایش می‌یابد. شایع‌ترین نوع پرکاری تیروئید، بیماری گریوز نامیده می‌شود بیماری بیشتر در بزرگسالان ۵۰-۲۰ ساله و عمدتاً زنان بروز می‌کند.

❖ علائم شایع

- ✓ علائم شایع فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:
- ✓ بیش از اندازه احساس گرما یا داغی در تمام زمان‌ها
- ✓ لرزش
- ✓ تعریق
- ✓ خارش پوست
- ✓ تند، نامنظم و کوبنده بودن ضربان قلب
- ✓ کاهش وزن علی‌رغم این که فرد زیاده‌تر از حد عادی غذا می‌خورد. البته در افراد مسن ممکن است افزایش وزن دیده شود.
- ✓ اضطراب و بی‌قراری قابل توجه
- ✓ گاهی بی‌رونی‌زدگی چشم‌ها و دو تا دیدن
- ✓ گاهی اسهال
- ✓ گاهی ریزش مو
- ✓ گاهی گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید)

بیمارستان شهید منصور عارفیان

❖ فعالیت در زمان

ابتلاء به این بیماری

✓ با مشورت پزشک فعالیت خود را محدود نمایید تا این که بیماری تحت کنترل درآید. و فعالیت خود را برحسب شدت بیماری تنظیم کنید.

❖ رژیم غذایی

✓ رژیم غذایی حاوی پروتئین زیاد داشته باشید (مانند گوشت) تا بافت‌های از دست رفته در اثر فعالیت بیش از حد تیرویدید در زمان ابتلا به این بیماری بازسازی شوند.

✓ اگر اضافه وزن دارید، یک رژیم لاغری مناسب بگیرید.

❖ درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه

نمود؟ .

✓ اگر علائم به‌طور ناگهانی بدتر شوند، خصوصاً پس از جراحی .

✓ اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجیه شده‌اید.

✓ اگر دچار عوارض دارویی شدید (در این مورد مطالعه کنید).

