

❖ شرح بیماری

عبارت است از کاهش فعالیت غده تیروئید که باعث کاهش تولید هورمون‌های تیروئیدی می‌شود. غده تیروئید یک غده پروانه‌ای شکل در جلوی گردن است. تقریباً تمام فرایندهای سوخت و ساز بدن تحت تأثیر هورمون‌های تیروئیدی قرار می‌گیرند. کم‌کاری تیروئید در هر دو جنس و در هر سنی رخ می‌دهد، اما در زنان میانسال شایع‌تر است.

❖ علایم شایع

اکثر بیماران دارای چندین علامت از علایم زیر هستند:

- ✓ کم شدن تحمل به سرما
- ✓ کم شدن اشتها
- ✓ یبوست
- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ موی خشن یا با رشد کند
- ✓ کند، تند، یا نامنظم بودن ضربان قلب
- ✓ افزایش وزن یا برعکس، لاغری شدید
- ✓ بی‌حالی یا شل بودن، یا برعکس بی‌قرار بودن
- ✓ خواب‌آلودگی یا برعکس بی‌خوابی
- ✓ اختلال روانی، از جمله افسردگی، روان‌پریشی یا ضعیف شدن حافظه
- ✓ تجمع مایع در بدن خصوصاً در اطراف چشم‌ها
- ✓ حالت خمودگی در صورت و پایین افتادگی پلک‌ها
- ✓ خشن شدن پوست

- ✓ کم شدن میل جنسی و ناباروری
- ✓ اختلالات قاعدگی
- ✓ کلفت یا خشن شدن صدا

❖ علل

- ✓ گاهی ناشناخته است.
- ✓ شایع‌ترین علل عبارتند از:
- ✓ بیماری‌های خود ایمنی، که در طی آنها دستگاه ایمنی بدن عملکرد غیرطبیعی دارد و به غده تیروئید حمله می‌برد .
- ✓ درمان با ید رادیواکتیو
- ✓ جراحی برای درمان پرکاری تیروئید
- ✓ کمبود ید در رژیم غذایی
- ✓ کاهش فعالیت غده هیپوفیز، که ترشح‌کننده هورمون محرک تیروئید است .
- ✓ داروهایی مثل لیتیم که از فعالیت تیروئید می‌کاهند .

❖ عواقب مورد انتظار

- ✓ معمولاً بیماری با دادن هورمون تیروئید و تنظیم دقیق مصرف آن قابل درمان است.
- ✓ هورمون درمانی عبارت است از فراهم آوردن هورمون تیروئید به اندازه کافی برای بدن تا کارایی

عملکردهای طبیعی بدن حفظ شود. امکان دارد تا چندین ماه نیاز به ارزیابی پزشکی وجود داشته باشد تا مقدار مناسب هورمون تیروئیدی که باید داده شود معلوم شود. در صورتی که درمان بدون هماهنگی پزشک قطع شود، ممکن است بیماری عود کند .



بیمارستان شهید منصور عارفیان

❖ عوارض شایع احتمالی

- ✓ افزایش استعداد ابتلا به عفونت‌ها
- ✓ عوارض دارویی
- ✓ ناباروری

❖ تشخیص و درمان

- ✓ آزمایش خون از نظر هورمون‌های تیروئیدی: با آزمایش می‌توان تشخیص کم‌کاری تیروئید را مسجل کرد اما نمی‌توان مشخص کرد که چه میزان هورمون برای درمان لازم است.
- ✓ اهداف درمان عبارتند از تجویز هورمون تیروئید و شناسایی علایم برای پیشگیری از زیاد بودن یا کم بودن مقدار داروی تجویز شده

❖ داروها

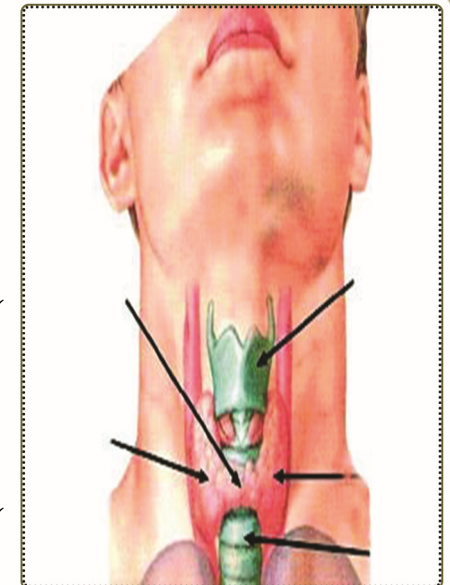
- ✓ داروی حاوی هورمون تیروئید تجویز خواهد شد.
- ✓ میزان مصرفی برحسب سن، وزن، جنس، ظرفیت عملکرد تیروئید، و سایر داروهای مصرفی تعیین می‌شود.

❖ فعالیت

- ✓ محدودیتی برای آن وجود ندارد. تا حدی که می‌توانید فعالیت خود را حفظ کنید.

❖ رژیم غذایی

- ✓ رژیم خاصی برای کم‌کاری تیروئید توصیه نمی‌شود. با خوردن رژیم پر فیبر از بروز یبوست جلوگیری کنید.



❖ در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید

- ✓ اگر علایم در عرض ۳ هفته از شروع درمان رو به بهبود نگذارند.
- ✓ اگر دچار علایم جدید و غیر قابل توجه شده‌اید. داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.
- ✓ اگر اغما یا تشنج رخ دهد، فوراً باید درخواست کمک اورژانس شود.

