

وارفارین



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

منبع : داروهای ژنریک ایران

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

سال ۱۴۰۳

رژیم غذایی:

بیمار باید از مصرف غذاهای غنی از ویتامین کا (K) پرهیز کند زیرا اثر وارفارین را کاهش میدهد.

مواد غذایی که نباید مصرف گردد:

(جگر، کرفس، کاهو و سبزیجات خام از جمله جعفری و تره ، خورشت قرمه سبزی)

مواد غذایی که مقدار کمی ویتامین K دارند اما در صورتی که به همان میزان مصرف روزانه استفاده گردند مشکلی ایجاد نمی کنند. از جمله (پیاز، سلغم، کلم، اسفناج ، گوجه فرنگی، ماهی، زردچوبه، باقلا و...)

بسیاری از داروها و مواد خوراکی نیز با وارفارین تداخل دارند :

➤ اگر به همراه وارفارین آسپرین ، آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود ، اثر وارفارین تشدید می شود و می تواند باعث خونریزی شود

➤ اگر به همراه وارفارین ، استامینوفن به مقدار زیاد مصرف شود ، می تواند منجر به خونریزی شود .

➤ برفن ، دیکلوفناک و ناپروکسن می تواند اثر وارفارین را افزایش دهد .

علائم هشدار دهنده:

علائم و شکایاتی را که باید به پزشک گزارش دهید:

خونریزی خودبخودی از بینی و لثه ، درد پشت و شکم

، کبودی غیر معمول پوست به دلیل نامشخص

، سردرد، سرگیجه، ضعف ، درد مفاصل، وجود خون در

ادرار و مدفوع، استفراغ خونی

• چند نکته در مورد خانمهایی که قرص وارفارین مصرف میکنند:

* در صورت تعویض دریاچه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.

* در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع کنید تا درمورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری کند، چون مصرف وارفارین خطرناک است.

* برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.

* وارفارین میتواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی، اسهال، ایجاد خونمردگی کوچک در نقاط مختلف بدن، ریزش موها و اختلال در کبد.

• نکات آموزشی درمورد قرص وارفارین

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که این لخته ها میتوانند مشکلات جدی برای شما به وجود آورند.

مثلا می تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند وسکته مغزی به وجود آورد.

قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص های ۵ میلی گرمی، موجود می باشد و مانع از تشکیل لخته در بدن می شود.

برای تعیین وارفارین مصرفی، نمونه کوچکی از خون شما، برای آزمایش PT-INR بکار میرود. این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص میکند.

• دلایل تجویز قرص وارفارین:

* نامنظم بودن ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است.

* تعویض دریچه قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی

* زمانی که در پاها یا ریه ها لخته بوجود آمده یا احتمال پیدا شدن لخته وجود دارد.

* نارسایی شدید قلبی

این دارو توانایی بدن را برای ساخت لخته خون جدید را کم میکند.

شما باید تا ۳ روز بعد ترخیص از بیمارستان به نزد پزشک مراجعه کنید و از خدمات و آموزشهای لازم و ویزیت توسط پزشک متخصص استفاده نمایید تا داروی شما تنظیم گردد و خطرات همراه بایماری و مصرف دارو به حداقل برسد.

کسانی که از وارفارین استفاده میکنند باید هریک تا چهار هفته، یکبار آزمایش میزان لخته خون که شامل PT-INR میباشد انجام دهند و جواب آن را به پزشک نشان دهند تا دارو تنظیم شود، زیرا مقدار مورد نیاز هر فرد متغیر است و پزشک باید آن را تنظیم کند.



رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثربخشی

بیشتر دارو کمک می کند:

* سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی از روز و ترجیحا عصرها (۵-۷ عصر) مصرف کنید.

* اگر یک نوبت دارو را فراموش کردید به محض یادآوری مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان مصرف بعدی دارو نزدیک است دارو را دو برابر نکنید، بلکه همان مقدار قبلی دارو را مصرف کنید و به هنگام چک آزمایش و مراجعه به پزشک برای تنظیم دارو، به پزشک درمورد فراموش کردن دارو اطلاع داده شود.

سعی کنید هر بار مصرف دارو رادر جایی یادداشت کنید تا دچار اشتباه و فراموشی نشوید.

* دارو را با معده خالی مصرف کنید.

* در صورت نیاز به اقدام دندان پزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.