

آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی بیمارستان شهید عارفیان



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش به بیمار

بیمارستان شهید عارفیان ارومیه

۱۴۰۳

حداقل زمان ناشتایی قبل از عمل:

سن	مایعات	غذای	غذای
روشن	سبک	حجیم	وسنگین
کمتر از ۶ ماه	۲ ساعت	۴ ساعت	-
۶-۲۶ ماه	۳ ساعت	۶ ساعت	۸ ساعت
بالای ۳ سال	۳ ساعت	۶ ساعت	۸ ساعت

****مایعات شفاف : آبمیوه ، چای ، قهوه**

****شیر مادر ۴ ساعت قبل از عمل جراحی**

****شیر خشک و غیر انسانی: ۶ ساعت قبل از عمل**

جراحی

****غذای سبک : سوپ ، آبمیوه پالپ دار**

****غذای سنگین: غذاهای جامد، غذاهای حاوی**

گوشت و چرب

مراجعه کننده محترم با آرزوی سلامتی
وبهبودی خواهشمند است در طول مدت بستری
در بیمارستان به موارد زیر توجه فرمائید:

مراقبتهای قبل از عمل جراحی:

◀ پزشک جراح با متخصص بیهوشی لازم است که
رضایت آگاهانه را از بیمار یا نماینده قانونی بیمار
(شامل پدر یا پدر بزرگ و یا همسر بیمار) اخذ نماید. پس
از شرح عمل ، خطرات ، منافع و پیشنهادات جراح باید با
امضای بیمار در پرونده ثبت گردد.

◀ به منظور جلوگیری از برگشت محتویات معده یا
تهوع و استفراغ هنگام بیهوشی و جراحی نباید غذای
جامد و مایع مصرف کند .

مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

♣ بعد از عمل جراحی به هیچ عنوان اتصالات ولوله های بدن را خارج و یا دستکاری کرد، بنابراین از کشش و پیچ خوردگی لوله ها و اتصالات خودداری کنید.

♣ سر تخت بیمار بعد از جراحی صاف باشد و سر بیمار به یکی از طرفین برای جلوگیری از آسپراسیون باشد.

♣ پس از انجام جراحی شروع رژیم غذایی و خارج شدن از ناشتا بودن باید با دستور پزشک توسط پرستار اطلاع داده شود.

♣ پس از انجام جراحی باید داروها و مراقبت های بیمار طبق دستور پزشک و توصیه های پرستار بخش به دقت انجام گیرد.

♣ در صورت داشتن ترشحات یا خون به پرستار مربوطه اطلاع دهید

♣ بخیه های قسمت مختلف پوست، بسته به نظر پزشک از چند روز تا چند هفته بعد از جراحی باید برداشته شود و برداشتن بخیه حتما باید زیر نظر پزشک و توسط پرستار انجام شود.

◀ در صورت داشتن تاریخچه بستری قبلی، عمل جراحی قبلی یا حساسیت به غذا یا داروی خاص حتما با پزشک و پرستار اتاق عمل یا بیهوشی در میان بگذارید و همچنین هر گونه زخم یا سوختگی یا اسکار ناشی از زخم قبلی در بدن بیمار باید اطلاع داده شود.

◀ بیمار باید در رابطه با وضعیت دندان های خود اطلاع دهد. در بیماران خردسال و اطفال حتما احتمال وجود دندان لق هست بنابراین به منظور جلوگیری از کنده شدن و خطرات احتمالی در حین القا بیهوشی، بیمار باید وجود دندان لق را به پزشک یا پرستار اطلاع دهد.

◀ پوست باید جهت آمادگی محل عمل تمیز گردد و یک روز قبل از عمل حمام کنند زیرا ممکن است به مدت چند روز یا یک هفته قبل از جراحی به آن ها اجازه شستشوداده نشود.

◀ شیو موهای موضع عمل توصیه نمی شود مگر در مواردی که موبا عمل تداخل نماید در صورت ضرورت برداشتن موها بایستی با ماشین ریش تراش در زمان کمتر از ۲ ساعت مانده به عمل کوتاه شود. شیو موها با تیغ به دلیل افزایش احتمال عفونت موضع عمل توصیه نمیشود. از مو کن برقی برای کوتاه کردن موها نبایستی استفاده شود.

◀ لاک ناخن و ناخن های مصنوعی لازم است جهت مشاهده و دسترسی به بستر ناخن در طول عمل برداشته شود. توصیه می شود بیمار حداقل یک انگشت خود را جهت استفاده متخصص بیهوشی از وسایل مانیتورینگ پاک کند.

◀ جواهرات و اشیای با ارزش، وسایل فلزی مثل گوشواره، النگو و دستبند، انگشتر و.... به منظور جلوگیری از سوختگی احتمالی با دستگاه کوتر در اتاق عمل خارج شود.